

トータルボディケア

# スマイル SmiR

日々のたまった疲れを癒しませんか？

SmiRでは、強いマッサージではありません！お客様一人一人に合わせた力加減で施術を常に心がけています。ホットストーンやdoTERRAのアロマを活用し更なる癒しを提供いたします。メニューも豊富！お子様連れでも大丈夫！おもちゃなど持込OK！

## もみほぐし

お客様に合わせた力加減で  
お疲れの箇所をお洋服の上から  
もみほぐします。

20分 1,000円  
30分 2,000円  
60分 4,000円

初回限定おためしコース

一番人気

30分 3,000円

## ホットストーン

60分 6,000円

90分 9,000円

50~60度に温めた石とオイルで  
全身をほくしていきます。  
血行をよくし老廃物をながし  
冷えコリむくみを和らげます。  
冷え性・便秘・頭痛など改善効果UP！

## doTERRAの エッセンシャルオイル

オイル取扱い店お取り寄せOK！

ご希望で4つのエッセンシャルオイルから  
お好みの香りと効果を選んでいただき  
身体にマッサージしながら塗布。  
心も体も最上級のリラックスを

その他  
オイルマッサージ  
頭・顔・ツボマッサージ  
キツトリートメントなど  
メニューも豊富！  
お気軽に  
お問合せください。

SmiRスマイル

080-2952-3206